PLAQUETTE DE RENTRÉE

2022 - 2023

MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE

DUCLAIR

WWW.MJCDUCLAIR.FR

RETROUVEZ-NOUS !

Horaires d'ouverture de la

MJC Duclair :

LUNDI : 9h-12H30/13H30-19H

MARDI : 9h-12H30/13H30-19H

MERCREDI : 9h-12H30/13H30-19H

JEUDI : 9h-12H30/13H30-18H

VENDREDI : 9h-12H30/13H30-18H

Édito

Cher(e)s adhérent(e)s et futur(e)s adhérent(e)s,

La précédente année nous a permis de pouvoir reprendre nos activités sportives, de loisirs et culturelles avec une plus grande stabilité. Nous vous remercions de nouveau d'avoir répondu présents pour cette reprise, nous confortant dans l'idée que nos activités sont essentielles sur le territoire et permettent le développement et l'expression de chacun, en y intégrant la plus-value d'échange et de mixité, importante à nos yeux. La crise sanitaire a fortement perturbé nos interactions sociales, et nous sommes fiers de pouvoir contribuer à la reconstruction de ces liens. C'est notamment la raison pour laquelle nous souhaitons maintenir nos offres et les développer avec pour ligne conductrice de proposer un contenu correspondant aux différents besoins.

Pour cette saison 2022-2023, nous vous proposons donc vos activités favorites. Nous avons également l'opportunité de pouvoir vous proposer à nouveau du Yoga au sein des locaux de l'Archipel avec une toute nouvelle intervenante, Madame Sophie MAILLOT. Nous sommes sûrs que les adeptes de la discipline seront ravis de ce nouvel enseignement ! Ensuite, c'est à destination des plus jeunes que nous sommes ravis d'annoncer l'arrivée d'une activité Arts Plastiques et Créatifs, tout au long de l'année avec Monsieur Paul RAGIB, qui dispose d'une solide reconnaissance dans le domaine de l'Art.

Pour cette nouvelle saison, nous allons renouveler les formats « Stages ». Cette formule a bien fonctionné l'année passée et nous ferons en sorte d'instaurer une plus grande dynamique autour de ces stages, que ce soit pour la diversité des activités proposées comme pour la communication.

D'une manière générale, nous souhaitons créer un vrai renouveau pour la dynamique de ce secteur en s'adressant à tous, de tous les âges, et continuer d'être un acteur essentiel sur le territoire, permettant l'accès au sport, aux loisirs, à la culture, en expérimentant et en s'épanouissant au travers de nos différentes offres. Nous alimenterons en continu un calendrier qui vous permettra de prendre connaissance de nos différentes activités ponctuelles, toujours accompagnés d'une animatrice ou d'un animateur de la MJC Duclair. Nous vous invitons d'ailleurs à venir à notre rencontre pour nous faire part de vos désirs, souhaits, idées, … la MJC est aussi un lieu d'échange et de rencontre !

C'est avec une grande énergie que nous vous souhaitons la bienvenue pour cette nouvelle saison pleine d'enthousiasme !
!

L'équipe de la MJC Duclair

Carrefour market DUCLAIR

Ouvert tous les jours de 8h45 à 19h30 et le dimanche de 9h15 à 12h15

Rue Ronnenberg, Duclair
02 32 82 75 90

Un large choix de produits dans nos rayons...

...et de nombreux services à disposition dans votre magasin !

- Photo d'identité
- Gaz en bouteille
- **Drive** 24h/24
- Reproduction de clés
- Recharges électriques

Sommaire

Pages 4-5 — La MJC C'est quoi ? C'est qui ?

Le Pôle Enfance Jeunesse — Pages 6-7

Pages 8-9 — Le Pôle Inclusion

Le Pôle Sport Culture — Pages 10-13

Page 14 — Modalités d'inscription

Tarifs & Offres — Pages 15-16

La MJC c'est quoi, c'est qui ?

Présentation

La **Maison des Jeunes et de la Culture de Duclair** est une association de loi 1901. Elle a été créée le 4 avril 1960 par M. Jean Louis GRANDJACQUES. Elle développe des activités et des actions d'Animation Socioculturelle et d'Insertion Sociale & Professionnelle.

Le Conseil D'Administration

Le **Conseil d'Administration** de la **MJC Duclair** est présidé par Patricia NICOLLE.

Le **Conseil d'Administration** est composé de 15 membres élus, 1 membre de droit, 6 membres associés et 1 membre d'honneur.

Au sein du **Conseil d'Administration**, la présidente et 7 membres élus composent ce que l'on appelle le **Bureau**.

La **mission du conseil d'administration** tout au long de l'année est de **veiller** et **contrôler** les **différentes actions** de la **MJC**. Son rôle est également **d'étudier et de valider** les différentes **propositions** émanant de la **direction ainsi que des salariés de la MJC.**

Objets et buts statutaires

La **MJC Duclair** a pour objet de constituer un élément essentiel de l'équipement social, sportif et culturel du bassin Duclairois et du pays «Seine-Austreberthe»

La **MJC Duclair** est ouverte à tous à titre individuel et à des membres associés, dans les conditions définies dans ses statuts.

Elle a notamment pour buts de :

- Donner la possibilité à tous de prendre conscience de ses aptitudes, de développer sa personnalité et de se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante,

- Susciter progressivement l'autonomie de la famille en aidant ses Membres à exprimer leur personnalité et à se responsabiliser au travers de la gestion de son quotidien,

- Mettre à la disposition de la population des activités artistiques et éducatives variées, physiques, sportives, pratiques, intellectuelles, économiques, civiques, sociales....,

- Mener, dans le cadre de ses activités, des actions de formation et d'insertion sociale et professionnelle en direction des jeunes et des adultes.

Les pôles d'activités de la MJC Duclair

Enfance
Jeunesse

Sport
Culture

Inclusion

Le bénévolat à la MJC Duclair

La **MJC** a pour objectif de valoriser l'investissement des bénévoles au sein de la structure à travers leurs rôles, que ce soit au Conseil d'Administration ou lors des différents événements.

Un bénévole est une personne qui choisit librement de donner une partie de son temps à l'association, sans perspectives de rémunération. Cet engagement s'appuie sur la motivation à transmettre un savoir, animer un groupe autour d'un intérêt commun, ou plus généralement à participer par son action citoyenne à la vie de la communauté.

Envie de vous investir à la MJC Duclair ?

Contactez-nous par mail pour plus d'informations, ou venez directement à notre rencontre à la **MJC** !

Le pôle Enfance - Jeunesse

Le pôle

Le pôle Enfance-Jeunesse 3-16 ans de la **MJC Duclair** rayonne sur plusieurs territoires autres que Duclair. C'est pourquoi, le Comité Éducatif Seine Austreberthe pour la Jeunesse et l'Enfance (CESAJE) a été créé afin de mutualiser les différents moyens des communes partenaires.

C'est un regroupement de communes dont l'objectif est de proposer des services tels que l'organisation des temps d'activités périscolaires, des accueils collectifs de mineurs extrascolaires et périscolaires pour les enfants et adolescents. L'intérêt est de promouvoir les projets et les actions pour les jeunes, mais aussi de créer une dynamique jeunesse entre les communes associées au territoire de Duclair.

Lieux et périodes d'ouverture

Accueils de loisirs	Vacances*	Mercredi**	Périscolaire***
Duclair 3/6 ans	**École maternelle A.Malraux (Locaux du bas)** Rue du Catel 76480 Duclair	**École maternelle A.Malraux (Locaux du bas)** Rue du Catel 76480 Duclair	**École maternelle A.Malraux (Locaux du bas)** Rue du Catel 76480 Duclair
Duclair 6/11 ans	**MJC Duclair** 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	**MJC Duclair** 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	**École élémentaire A.Malraux** Chemin des écoliers 76480 Duclair
Duclair 11/16 ans	**MJC Duclair** 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	**MJC Duclair** 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	
Anneville Ambourville		**ACM 3/11 ans «L'Arc-en-ciel»** Rue de l'école 76480 Anneville-Ambourville	**ACM - Primaire «L'Arc-en-ciel»** Rue de l'école 76480 Anneville-Ambourville
Berville sur Seine			**ACM - Maternel «L'île aux enfants»** Rue du village 76480 Berville sur Seine
Presqu'île 3/13 ans	**Dans l'une des communes de la Presqu'île selon les sessions. (Anneville-Ambourville, Bardouville, Berville sur Seine)**		

*Lundi-Vendredi * 8h30-17h30
Accueil supplémentaire : Matin dès 7h00 / soir jusqu'à 19h00

**8h30-17h30 (les 6-10 ans) | 13h30-17h30 (les 11-16ans)
Accueil supplémentaire : Matin dès 7h00 / soir jusqu'à 19h00

***De 7h00 jusqu'à l'ouverture de l'école / De la fin de l'école jusqu'à 19h00

Les modalités d'incriptions

L'enfant doit avoir 3 ans révolus, scolarisé ou non.
Le dossier d'inscription est valable pour une saison, du 1 juillet au 30 juin.
Les inscriptions ont lieu sur rendez-vous à la **MJC**, auprès de la secrétaire.
Les inscriptions se font tout au long de l'année.

Les horaires du secrétariat sont :
Lundi au mercredi de 9h00-12h30/13h30-19h00
Vendredi de 9h00-12h30/13h30-18h00

Les documents à fournir lors de l'inscription sont :

Le copie des vaccinations de l'enfant.

La fiche de réservation

La fiche sanitaire

La fiche d'adhésion 2022/2023

Document de la CAF, MSA ou la feuille d'impôts afin de calculer le quotient familial

Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte.
Les dossiers sont disponibles sur le site internet : **www.mjc-duclair.fr**
Si votre enfant fréquente l'accueil de loisirs dans le cadre de la résidence alternée, et si vous souhaitez une facturation séparée, chaque parent devra constituer un dossier pour l'enfant.

Tarification

Afin de garantir un principe d'égalité, la **MJC** a décidé d'appliquer une grille tarifaire, basée sur le quotient familial.

Pour retrouver la grille tarifaire en ligne rendez-vous sur :

mjc-duclair.fr > À télécharger > Les dossiers d'inscriptions

Le pôle Inclusion

comme un arbre

Atelier de Réalisation Bois pour le Retour à l'Emploi

Basé à «**L'Atelier**», à Duclair, **Comme un ARBRE** est un dispositif de type ACI (Atelier et Chantier d'Insertion), dédié à l'insertion d'un public ciblé par le biais de la conception, la réalisation et la pose de produits en bois. En somme, **Comme un ARBRE** est une **menuiserie apprenante**.

Créé à l'initiative de la **MJC Duclair** il y a plus de 20 ans, **Comme un ARBRE** est **un acteur de l'ESS normande** qui produit aussi bien pour des **particuliers, que pour des professionnels.**

Pour en savoir plus sur notre menuiserire apprenante, rendez-vous sur :

WWW.COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR

Comme un ARBRE

@commeunarbreduclair

Le pôle Inclusion

Les Jardins Saint-Georges
CHANTIER D'INSERTION

Les **Jardins de l'abbaye Saint-Georges**, situés **à St Martin de Boscherville** sont entretenus depuis 2018 par le chantier d'insertion de la **MJC Duclair.**

L'objectif de ce chantier est double. Il permet, d'une part, **l'aménagement** et **l'entretien** du **domaine abbatial**.
D'autre part, il permet de **favoriser un retour à l'emploi durable** des personnes les plus éloignées du marché du travail en développant leur savoir-être professionnel via l'activité support.

Les salariés bénéficient d'un **accompagnement technique** et **socioprofessionnel** afin de mieux se positionner sur le marché du travail et de **développer** leur **confiance en soi**, tout **en construisant leur projet**.

INSERVOLANT
NORMANDIE
L'AUTO-ÉCOLE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Depuis 1993, l'**auto-école sociale** et **solidaire InserVolant Normandie** est un **centre de formation** à la **sécurité routière** au service de tous.

L'auto-école a pour missions :

- **Faciliter l'accès** au **permis** de conduire aux **publics** rencontrant des **difficultés** d'ordre **social**, **professionnel** ou **économique.**

- Mettre en œuvre une **pédagogie adaptée** répondant aux **attentes** et aux **capacités** de chacun.

Le pôle Sport - Culture

La **MJC** a la volonté de continuer à vous proposer un panel d'activités vous permettant une pratique sportive ou bien culturelle. Comme d'habitude, nos activités sont adressées aux petits comme aux grands, avec une garantie d'accessibilité à tous. Dans nos locaux, en plein air, dans les différents équipements municipaux, venez découvrir, redécouvrir, expérimenter, échanger, proposer et mettre en place une programmation culturelle et sportive partagée.

Date de reprise et de fin

Cette année, afin de vous laisser le temps à la rentrée de vous organiser, les clubs ouvriront du :

Reprise	Fin
12	30
Septembre 22	Juin 23

NOUVEAUTÉ

(Retrouvez les tarifs des activités Page 15)

Arts Plastiques | 8 - 11 ans | Tarif I

Lundi 17h - 18h30 | MJC Duclair | Animé par Paul Ragib

Thèmes abordés tout au long de l'année : Manga, peinture, collage, masques, etc.

Le pôle Sport - Culture

Sports Enfants / Ados (Voir tarifs Page 15)

Multi - Sport | 8 - 13 ans | Tarif D

Vendredi 17h - 18h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thomas Folliot | **Programme de l'année : Handball, Football, Tennis de Table, Hockey** | **Une sortie sera réalisée pour chaque sport**

Éveil «Enfants/Parents» | 18 - 36 mois | Tarif D

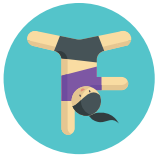
Samedi 10h15 - 11h00 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Victoria Chouquet

Baby Gym | 3 - 4 ans | Tarif D + Licence : 43,76€

Samedi 9h30 - 10h15 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Victoria Chouquet

Éveil Gymnique | 5 - 7 ans | Tarif D + Licence : 43,76€

Samedi 11h00 - 11h45 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Victoria Chouquet

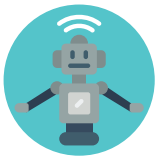


Activités Gymniques | 8 - 16 ans | Tarif E + Licence : 43,76€

Mercredi 13h30 - 14h30 ou 14h30 - 15h30 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert | Les groupes seront formés par le professeur selon le niveau des enfants

Rythm'N'Move | Tarif D

Mercredi 15h30 - 16h30 5-7 ans | **Mercredi 16h30 - 17h30** 8-10 ans
Mercredi 17h30 - 18h30 11-13 ans | **Mercredi 18h30 - 19h30** Ados + 13 ans
Gymnase - Collège Gustave Flaubert | Animé par Céline Drailly



Techlab | 8 - 16 ans | Tarif I

Mardi 17h - 18h30 | Animé par l'association «Les Francas» | École A.Malraux
Programme de l'année : Création d'un robot, Utilisation d'une web radio, création et programmation d'un drône.

Sports & Bien-Être Adultes (Voir tarifs Page 15)

Fitness/Renforcement Musculaire | + 16 ans | Tarif D

Jeudi 18h30 - 19h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros

Gym Douce | + 16 ans | Tarif D

Lundi 10h30 - 11h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros

Fitness | + 16 ans | Tarif D

Lundi 9h15 - 10h15 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros

Zumba | + 16 ans | Tarif D

Mercredi 19h30 - 20h30 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Céline Drailly

Yoga | + 16 ans | Tarif F

Vendredi 18h30 - 20h00 | Salle de l'Archipel
Animé par Sophie Maillot

Tai-Chi-Chuan | + 16 ans

Tarif D (Débutants), G (1 Cours), H (2 cours)

Lundi 18h - 19h00 Débutants | Sous-Sol - École primaire A.Malraux

Lundi 18h30 - 20h Confirmés | Sous-Sol - École primaire A.Malraux

Samedi 10h30 - 12h Confirmés | Au Dojo

Le pôle Sport - Culture

Volley Ball | + 16 ans | Tarif A

Vendredi 20h - 22h | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Hubert Bance

Line Dance | + 16 ans | Tarif E

Mercredi 17h30 - 18h30 **Débutants** | **Mercredi 18h30 - 19h30** **Novices**
Mercredi 19h30 - 20h30 **Intermédiaires** | Salle Paul Herment
Animé par Christine Mekdour

Stages ponctuels

Tout au long de l'année, la **MJC** va proposer des stages sportifs et culturels d'une durée de 1h30 à 2h.

Ces stages seront payants et selon le programme les tarifs seront variables.

Pour participer aux stages, il sera nécessaire d'être adhérent de la **MJC Duclair**. (Tarif adhésion p. 15)

Rejoignez-nous sur Facebook et suivez nos actualités pour connaître, tout au long de l'année, la programmation et le contenu des stages ponctuels !

Découvrez la programmation et le contenu de nos stages tout au long de l'année en suivant la page **MJC Duclair**

Trouvez le ou les stage(s) ponctuel(s) qui vous correspond(ent), parmi toute notre programmation

Et venez directement à la **MJC Duclair** pour vous inscrire au(x) stage(s) ponctuel(s), durant les périodes d'inscription !

Modalités d'inscription

Ouverture des inscriptions

Les inscriptions se font directement à la **MJC** sur **RDV** du :

septembre 2022 au octobre 2022

Les **inscriptions** en **cours d'année** seront **possibles.**

Attention : Certaines activités ont des places limitées, les premiers inscrits seront prioritaires.

Pour information, nous **communiquons** avec les adhérents **par mail**, il est donc important, lors de l'inscription, de nous **fournir une adresse mail valide et consultée**.

Documents à fournir lors de l'inscription

Document de la CAF, MSA ou la feuille d'impôts afin de calculer le quotient familial

Pour les nouveaux adhérents, une feuille d'adhésion est à remplir

Tarifs & Offres

Adhésion	-16 ans Duclair	+16 ans Duclair	-16 ans Extérieur	+16 ans Extérieur
Tarifs	7€	14€	12€	19€

Tarifs à l'année

Q.F	A	D	E	F	G	H	I
<320	0€	83€	135€	145€	161€	201€	180€
<436	5€	88€	140€	150€	166€	206€	190€
<602	10€	93€	145€	155€	171€	211€	200€
<770	15€	98€	150€	160€	176€	216€	210€
<837	20€	103€	155€	165€	181€	221€	220€
<1104	25€	108€	160€	170€	186€	226€	230€
>1104	30€	113€	165€	175€	191€	231€	240€

Tarif A : Volley Ball

Tarif D : Multi-Sport
Éveil «Enfants/Parents»
Baby Gym (+Licence : 43,76€)
Éveil Gymnique (+Licence : 43,76€)
Rythm'N'Move
Body Fit
Gym Douce
Fitness
Zumba
Tai-chi-chuan (Débutant)

Tarif E : Line Dance,
Activités Gymniques (+Licence : 43,76€)

Tarif F : Yoga

Tarif G : Tai-Chi-Chuan (1 cours)

Tarif H : Tai-Chi-Chuan (2 cours)

Tarif I : Techlab
Arts plastiques **(Nouveauté)**

Tarifs & Offres

Offres*

Offre Individuelle

–15% sur la 2ème activité

–30% dès la 3ème activité

Exemple : Je décide de faire 4 activités.
1ère activité : Tarif normal
2ème activité : Réduction de 15% sur le tarif normal de l'activité.
3ème activité : Réduction de 30% sur le tarif normal de l'activité.
4ème activité : Réduction de 30% sur le tarif normal de l'activité

Offre Famille

–20% Sur la 1ère activité des membres d'un même foyer. (Dès le 2ème membre, et dans la limite de 4 personnes)

Exemple : Je souhaite m'inscrire et inscrire ma/mon conjoint(e) et mes 2 enfants à une activité différente ou non.
1ère activité : Tarif normal
2ème activité : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité.
3ème activité : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité.
4ème activité : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité

Modes de paiement

Espèces

Chèques

Chèques vacances

Bon «Temps libre» de la CAF

Coupons sports

Pass Jeune 76**

Pass Sport***

*Offre individuelle et familiale non cumulables. Hors stages ponctuels. Les réductions sont appliquées sur les activités les moins chères.

**(Uniquement pour les activités à licence, attestation de rentrée scolaire et inscription sur le site du département OBLIGATOIRE et à présenter lors de l'inscription.

***Voir conditions d'obtention et d'utilisation pour les sports concernés sur le site www.pass.sports.gouv.fr et à la MJC Duclair.

Auto-école
Auto-moto-école
movébo
by lefebvre

comme un arbre
Atelier de Réalisation Bois pour le Retour à l'Emploi

ACCESSOIRES NATURE & ENVIRONNEMENT

IDÉES CADEAUX...

WWW.COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR

Maison HAUCOURT
Boucherie
Charcuterie
Volailles
Traiteur
57, rue Pasteur - 76480 Duclair
02 35 37 50 81

UNE BANQUE QUI N'A PAS D'ACTIONNAIRES MAIS DES CLIENTS-SOCIÉTAIRES, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Le Crédit Mutuel, banque mutualiste, appartient à ses clients-sociétaires.

NORMANDIE – TÉL. : 0 820 810 815 (0,12€/MN)

17 RUE DU 19 MARS 1962,
76480 DUCLAIR

02 35 37 56 80

CONTACT@MJCDUCLAIR.FR

MJC-DUCLAIR.FR
COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR

MJC DUCLAIR
COMME UN ARBRE

@COMMEUNARBREDUCLAIR

Sources graphiques : Freepik.com
Création graphique & mise en page :
Service communication - MJC Duclair
Association loi 1901
Siret : 325 167 245 000 19
Naf : 9004Z
Impression & Façonnage :
Pub Impression
Ne pas jeter sur la voie publique.